

SLEEP & SAFETY®

LINEE OPERATIVE

Programma
di prevenzione
della sicurezza
e del valore aziendale
attraverso il monitoraggio
della qualità del riposo
dei lavoratori



S&S®

**PARTNER
2026**

**SLEEP & SAFETY
CERTIFIED WORKPLACE**

MIGLIORARE SICUREZZA, AFFIDABILITÀ E BENESSERE

Attraverso la prevenzione
e l'igiene del sonno

Ogni anno migliaia di incidenti sul lavoro sono correlati a sonnolenza, e deficit di attenzione. Cosa fanno coloro che li causano, spesso rimanendone vittime?.

Conducono camion

Trasportano passeggeri

Muovono gru

Lavorano in quota

Controllano impianti

Operano macchinari

Maneggiano materiali
pericolosi

Curano pazienti

Sorvegliano processi

**Molti di loro
non sanno
di essere
affetti da un
disturbo
del sonno.**



**Come ridurre il
rischio umano legato
alla sonnolenza e ai
disturbi del sonno?**



L'apnea ostruttiva del sonno (OSA) è un disturbo respiratorio del sonno assai comune associato a una scarsa qualità della vita, a un **maggior rischio di incidenti e infortuni sul lavoro, con tendenza a cronicizzare in danni neurologici (demenza, alzheimer) e cardiologici.** Gli studi sul rischio di OSA nel mondo del lavoro, e ancora più nelle mansioni ad alto rischio, sono recenti e scarsi, ma si stima che ne sia affetta una quota rilevante della popolazione adulta, soprattutto maschi, fumatori, con tendenza all'obesità.

PERCHÉ IL PROGRAMMA SLEEP & SAFETY®

Perché la stanchezza non è solo un problema personale: è un fattore di rischio aziendale.



Nelle realtà manifatturiere ad alta automazione la qualità della prestazione individuale incide direttamente su:

**sicurezza dei lavoratori; continuità produttiva;
qualità del prodotto; riduzione degli errori;
tutela del patrimonio aziendale.**

La sonnolenza diurna dovuta a disturbi del sonno rappresenta uno dei fattori di rischio meno riconosciuti ma più impattanti nelle attività industriali.



**A chi serve
il programma
Sleep & Safety®?**

Il Programma **Sleep & Safety®** aiuta le aziende a individuare queste situazioni, offrendo ai lavoratori un percorso semplice e scientificamente validato, senza interferire con l'organizzazione del lavoro. Il risultato è duplice: da un lato si tutela la salute del lavoratore, dall'altro si riducono i costi di incidenti o errori, si migliorano efficienza e precisione, e persino l'umore del team.

S&S®
PARTNER
2026

SLEEP & SAFETY
CERTIFIED WORKPLACE

Il programma Sleep&Safety® non è semplicemente un servizio sanitario: è un investimento nella sicurezza, nel benessere organizzativo e nella cultura della prevenzione.

IL PROGRAMMA

Sleep & Safety® è un programma integrato di riduzione del rischio che comprende formazione, responsabilizzazione dei lavoratori, valutazione del rischio, diagnostica, presa in carico terapeutica e certificazione aziendale. **Sleep & Safety®** rappresenta una piattaforma completa per la prevenzione, la tutela della salute dei lavoratori e la promozione della sicurezza organizzativa.

**SLEEP & SAFETY® NASCE PER PROTEGGERE
LE PERSONE QUANDO IL LORO CERVELLO
NON È NELLE CONDIZIONI MIGLIORI PER FARLO.**

FORMAZIONE* E SENSIBILIZZAZIONE

Igiene del sonno
Sonno e sicurezza
Riconoscimento dei sintomi
Benefici della diagnosi precoce
Audit periodici

* (finanziabile con fondi interprofessionali)

REFERTAZIONE SPECIALISTICA

Ritmo del sonno
Apnee e saturazione
Ritmo e risvegli
Diagnosi

DIAGNOSI DOMICILIARE

Consegna del dispositivo
Istruzioni per l'uso
Restituzione del dispositivo
Scarico dati

PERCORSO TERAPEUTICO*

Presa in carico terapeutica
Follow-up
Servizi e dispositivi
a condizioni agevolate.

* (a discrezione del lavoratore)



Al termine del percorso l'azienda potrà utilizzare il marchio Sleep & Safety Partner come testimonianza del proprio impegno concreto nella prevenzione dei rischi correlati ai disturbi del sonno e nella promozione della salute organizzativa.

SLEEP & SAFETY®

PER IL LAVORATORE

Il programma offre a ciascun lavoratore una prestazione sanitaria che normalmente viene erogata solo su precisa insorgenza di un'esigenza clinica, e non in regime di prevenzione. La prestazione, in regime di SSN, viene erogata con tempi imprevedibili, anziché su precisa programmazione. L'eventuale necessità di terapia erogata dal SSN viene inoltre registrata sul dossier sanitario, generando potenziali lungaggini delle commissioni mediche al rinnovo di patenti o licenze.



- **Accedere a un percorso diagnostico specialistico preventivo riservato**, senza interrompere l'attività lavorativa e con la massima tutela della privacy.
- **Acquisire consapevolezza del proprio stato di salute**, individuando un disturbo spesso non riconosciuto ma potenzialmente pericoloso.

In caso di rilevazione di sintomi di grado patologico:

- **Accedere ad ausili terapeutici a condizioni agevolate**
- **Proteggere la propria sicurezza**, riducendo il rischio di errori, infortuni sul lavoro e incidenti grandi e piccoli durante la guida.
- **Ritrovare energia e qualità del sonno**, con benefici sulla concentrazione, sull'umore e sul benessere quotidiano.
- **Migliorare le relazioni familiari e sociali**, riducendo gli effetti della stanchezza cronica, dell'irritabilità e del russamento, che spesso incidono anche sulla vita di coppia.
- **Salvaguardare la salute futura**, prevenendo o limitando complicanze associate all'OSAS, come ipertensione, malattie cardiovascolari, diabete e declino cognitivo.

SLEEP & SAFETY® PER L'IMPRESA

Sleep & Safety® aiuta l'impresa a trasformare un rischio difficilmente percepibile in un'opportunità di prevenzione, migliorando sicurezza, affidabilità operativa e immagine aziendale.

Promuovere l'igiene del sonno dei lavoratori significa investire nella qualità della manodopera, credere nel capitale umano che si riflette sulla credibilità dell'impresa.

Sleep & Safety® trasforma la prevenzione in un valore condiviso, capace di generare benefici per il lavoratore, per l'organizzazione e per l'intera comunità aziendale.

Obiettivi del programma

- Riduzione del rischio legato alla sonnolenza.
- Aumento della consapevolezza dei lavoratori.
- Rafforzamento delle politiche ESG e di welfare.
- Miglioramento del benessere organizzativo.
- Supporto alla prevenzione dei rischi professionali.

L'efficacia del programma può essere monitorata attraverso KPI definiti dall'azienda e dal proprio sistema di controllo di gestione. Ad esempio:

- andamento degli infortuni e dei "near miss";
- andamento dell'assenteismo;
- indicatori di salute e sicurezza già adottati dall'azienda;
- partecipazione alle iniziative di prevenzione.

Nessun impatto organizzativo

Il programma è progettato per essere:

- semplice;
- modulare;
- scalabile;
- poco invasivo.

Le attività vengono pianificate insieme all'azienda senza interferire con la produzione.



**PROMUOVERE L'IGIENE DEL SONNO DEI LAVORATORI
SIGNIFICA INVESTIRE NELLA QUALITÀ DEL LAVORO,
NELLA SICUREZZA DELLE PERSONE
E NELLA CREDIBILITÀ DELL'IMPRESA.**

**Sleep & Safety® trasforma la prevenzione in un valore
condiviso, capace di generare benefici per il lavoratore,
per l'organizzazione e per l'intera comunità aziendale.**



Sleep & Safety® nasce con un obiettivo preciso: portare la medicina del sonno direttamente nei luoghi di lavoro, trasformando la prevenzione in uno strumento concreto di sicurezza, salute e continuità operativa.

Sleep & Safety® non è un semplice servizio diagnostico ma una piattaforma integrata di prevenzione, certificazione e salute organizzativa.

Gli aspetti operativi del programma possono essere configurati attraverso un incontro conoscitivo rivolto a HR, HSE e Medico Competente.



Il Programma **Sleep & Safety®** integra le migliori evidenze scientifiche oggi disponibili con un modello operativo progettato per le esigenze organizzative delle imprese italiane.

- **Ministero della Salute**

Documenti istituzionali sulla sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS), medicina del sonno e sicurezza della guida.

- **Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)**

Raccomandazioni cliniche, documenti scientifici e attività divulgativa sulla diagnosi e il trattamento dei disturbi del sonno.

- **European Respiratory Society (ERS)**

Linee guida europee e standard clinici sulla diagnosi e gestione dell'OSAS.

- **American Academy of Sleep Medicine (AASM)**

Linee guida internazionali per la valutazione, la diagnosi e la gestione dell'apnea ostruttiva del sonno negli adulti.

- **European Sleep Apnoea Database (ESADA)**

La più ampia banca dati europea dedicata all'epidemiologia e agli effetti clinici dell'OSAS.

- **INAIL**

Studi e documentazione sulla prevenzione degli infortuni, gestione del rischio e salute nei luoghi di lavoro.

- **Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)**

Documenti sulla promozione della salute nei luoghi di lavoro e sulla prevenzione delle malattie croniche.

- **International Labour Organization (ILO)**

Principi e linee guida sulla salute e sicurezza sul lavoro.